

STONE COLD POLKA



Musique	Bring It Back Again by Nashville Cats Cajun Moon by Ricky Skaggs [112 bpm] If Wishes Were Horses by Kimber Clayton [123 bpm]
Chorégraphe	Johnny J.
Type	Line Dance, 4 murs, 24 temps
Niveau	Débutant
Traduction	Claudine BAUQUIS (Mars 2008)

1 – 8. Polka Forward Twice, Heel Switches, Step, Heel Split

- 1 & 2 Shuffle G avant (Pas G devant, Pas D à côté du PG, Pas G devant)
- 3 & 4 Shuffle D avant (Pas D devant, Pas G à côté du PD, Pas D devant)
- 5& Toucher le talon G devant, poser le PG à côté du PD
- 6& Toucher le talon D devant, poser le PD à côté du PG
- 7 & 8 Poser légèrement le PG en avant, écarter les talons vers l'extérieur, ramener les talons au centre (finir avec le poids du corps sur le PD)

9 – 16. Skip Back Twice, Polka back, Coaster Step, Cross Rock

- &1 Lever le genou G en faisant un petit saut vers l'arrière sur le PD, poser le PG derrière
- &2 Lever le genou D en faisant un petit saut vers l'arrière sur le PG, poser le PD derrière
- 3 & 4 Shuffle G derrière (PG en arrière, PD à côté du PG, PG en arrière)
- 5 & 6 Coaster step D (PD derrière, PG à côté du PD, PD devant)
- 7 – 8 PG croisé devant le PD, revenir sur le PD

17 – 24. Polka Left, Cross Rock, Polka ¼ turn Right, Walk, Walk

- 1 & 2 Chassé G à G (PG à G, PD à côté du PG, PG à G)
- 3 – 4 PD croisé devant le PG, revenir sur le PG
- 5 & 6 Chassé ¼ de tour à D (PD à D, PG à côté du PD en faisant ¼ de tour à D, PD devant)
- 7 – 8 Pas G devant, Pas D devant

(Option pour les plus courageux ! Faire un Full Turn : 7 faire ½ tour à D en posant le PG derrière, 8 faire ½ tour à D en posant le PD devant)

REPRENDRE AU DEBUT EN SOURIANT !!

Claudine BAUQUIS (NTA Fondamental IV)

CBarn Family 67, impasse de la Pierre à Feu PAE les Grandes Vignes 74330 LA BALME DE SILLINGY

Tél. 06.16.81.16.17 - www.cowboybarn.com