

# CMR RAH RUMBA



<b>Musique</b>	One Heart by Black Door Sing Me Back Home by John Permenter
<b>Chorégraphe</b>	Stella Wilden (UK)
<b>Type</b>	Ligne, 4 murs, 32 temps
<b>Niveau</b>	Débutants
<b>Source</b>	Annie Mc Corth

## Pas de rumba à gauche, Pas de Rumba à droite

- 1 – 2 – 3 – 4 Pas gauche à gauche, pas droit à côté du pied gauche, pas gauche devant, pause  
5 – 6 – 7 - 8 Pas droit à droite, pas gauche à côté du pied droit, pas droit devant, pause

## Rock step devant, Rock step derrière (2x)

- 1 – 2 Rock step gauche devant (pas gauche devant, revenir sur le pied droit)  
3 – 4 Rock step gauche derrière (pas gauche derrière, revenir sur le pied droit)  
5 – 6 Rock step gauche devant (pas gauche devant, revenir sur le pied droit)  
7 – 8 Rock step gauche derrière (pas gauche derrière, revenir sur le pied droit)

## Step turn, Rock step derrière

- 1 – 2 Pas gauche devant, pause  
3 – 4 Sur pied gauche : ½ tour à gauche en posant le pied droit derrière, pause  
5 – 6 Rock step gauche derrière (pas gauche derrière, revenir sur le pied droit)  
1 – 2 Pas gauche devant, pause  
3 – 4 Sur pied gauche : ½ tour à gauche en posant le pied droit derrière, pause  
5 – 6 Rock step gauche derrière (pas gauche derrière, revenir sur le pied droit)

## ¼ de tour à gauche

- 1 – 2 Pas gauche devant avec ¼ de tour à gauche, pause  
3 – 4 Ramener le pied droit à côté du pied gauche, pause.

*REPRENDRE AU DEBUT, SANS PERDRE LE SOURIRE !*