

ALL JACKED UP



Musique	All Jacked Up by Gretchen Wilson [190 bmp]
Chorégraphe	DJ Dan & Wynette Miller
Type	Ligne, 2 murs, 64 temps
Niveau	Intermédiaire
Traduction	Claudine

Side, Together, Step Back, Hold, Rock Step back, Step forward, , Hold

- 1 – 4 PD à D, PG à côté du PD, PD derrière, Pause
5 – 8 Rock G derrière, Revenir sur le PD, PG devant, Pause

Heel, Slap, Heel, Slap, Rock step back, Step forward, Hold

- 1 – 2 Touche le talon D devant, Hook D et Slap talon D avec la main gauche
3 – 4 Touche le talon D devant, Flick D et slap talon D avec la main droite
5 – 8 Rock D derrière, revenir sur le PG, PD devant, Pause

Swivel Right, Hold, Swivel left, Hold, Swivel Right, Left, Swivel Right 1/2 turn left, Hold

- 1 – 4 Swivel à D, Pause, Swivel à G, Pause
5 – 6 Swivel à D, Swivel à G
7 – 8 Swivel à D avec 1/2 de tour à G (poids du corps sur PD), Pause

Back, Lock, Back, Lock, Slow Coaster Cross, Hold

- 1 – 4 PG derrière, Lock le PD devant le PG, PG derrière, Lock le PD devant le PG
5 – 8 PG derrière, PD à côté du PG, PG croisé devant le PD, Pause

Right side, Hold, Behind, Hold, Scissor Steps, Hold

- 1 – 4 PD à droite, Pause, Croiser le PG derrière le PD, Pause
5 – 8 PD à droite, PG à côté du PD, PD croisé devant le PG, Pause

Left side, Hold, Behind, Hold, Scissor Steps, Hold

- 1 – 4 PG à gauche, Pause, Croiser le PD derrière le PG, Pause
5 – 8 PG à gauche, PD à côté du PG, PG croisé devant le PD, Pause

Step, Lock, Step, Hold, Mambo Forward, Hold

- 1 – 4 PD devant, Lock PG derrière le PD, PD devant, Pause
5 – 8 Rock G devant, Revenir sur PD, PG à côté du PD, Pause

Back, Lock, Back, Hold, Slow Coaster step, Hold

- 1 – 4 PD derrière, Lock G devant D, PD derrière, Pause
5 – 8 PG derrière, PD à côté du PG, PG devant, Pause

REPRENDRE AU DEBUT, SANS PERDRE LE SOURIRE !

RESTART :

Sur le 5^{ème} mur, faire les 48 premiers temps puis reprendre au début.