

ALL DAY LONG



Musique Mr Mom by LONESTAR [172 BPM]
Chorégraphe Gary Lafferty (UK)
Type Ligne, 2 murs, 64 temps
Niveau Intermédiaire
Traduction Claudine
Workshop de Froges le 11/06/06 - Danse enseignée par Annie

Right Toe-Strut, Left Toe-Strut, Kick-Out-Out

1 – 4 Poser pointe D devant, laisser tomber le talon D, poser pointe G devant, laisser tomber le talon G

5 – 8 Kick pied D devant, poser le pied D à D, poser le pied G à G, Pause

Sailor Scuff & Sailor Step

1 – 4 Croiser le pied D derrière le PG, pas G à G, Scuff D, poser le pied D à D

5 – 8 Croiser le pied G derrière le PD, pas D à D, poser le pied G à G, Pause

Behind-Side-Front, Left Scissor step

1 – 4 Pas D derrière le pied G, pas G à G, pas D devant le pied G, Pause

5 – 8 Pas G à G, pas D à côté du PG, pied G croiser devant le PD, Pause

Side, Behind, Side, In front, Side, Hold, Rock Step

1 – 4 Pas D à D, croiser le pied G derrière le pied D, pas D à D, croiser le pied G devant le pied D

5 – 8 Pas D à D, pause, pied G derrière le pied D, revenir sur le pied D

Rumba Box (Side, Together, Forward, Hold, Side, Together, Back, Hold

1 – 4 Pas G à G, pied D à côté du pied G, pas G devant, Pause

5 – 8 Pas D à D, pied G à côté du pied D, pas D derrière, Pause

Back-lock-Back, Kick, Right coaster-cross, Step left

1 – 4 Pas G derrière, lock pied D devant le pied G, pas G derrière, Kick le pied D devant

5 – 8 Pas D derrière, pied G à côté du pied D, pas D croiser devant le pied G, pas G à G

Right behind & Side, Left coaster step

1 – 4 Pied D derrière le pied G, revenir sur le pied G devant, pas D à D, pause

5 – 8 Pas G derrière, pas D à côté du pied G, pas G devant, pause

Rock forward & back, & step forward, 1/2 turn

1 – 4 Rock D devant, revenir sur pied G, Rock D derrière, revenir sur le pied G

5 – 8 Pas D devant, pause, 1/2 tour à G, pause

REPRENDRE AU DEBUT, SANS PERDRE LE SOURIRE !

TAG & REPEAT

Sur le 3^{ème} mur, faire les 16 premiers temps (jusqu'au Sailor Step) puis faire les 4 temps du Tag et recommencer la danse au début.

Tag :

1 - 4 Pas D devant, pause, 1/2 tour à G, pause

Claudine BAUQUIS (NTA FONDAMENTAL IV)

CBarn Family 67, impasse de la Pierre à Feu Pae Les Grandes Vignes 74330 LA BALME DE SILLINGY

Tél. 06.16.81.16.17 - www.cowboybarn.com