

GET ON YOUR FEET



Musique	We're On Our Way by LÖNIS & Daphne Willis
Chorégraphe	Debbie Rushton (UK) – Mars 2024
Type	Ligne, 4 murs, 32 temps
Niveau	Improver
Traduction	Claudine Bauquis
Source	Copperknob

Introduction : 32 temps

S1 – 1 – 8 : Step ½ Turn Step, Step ¼ Turn Cross, Touch Swivel Swivel Hitch, Behind Side Cross

- 1 & 2 Pas G devant, Pivot ½ tour à D, Pas G devant
- 3 & 4 Pas D devant, Pivot ¼ de tour à G, Croiser PD devant PG
- 5 & 6 & Pas G dans la diagonale avant G, Pivoter les talons vers la G en soulevant les talons et la hanche G, Ramener les talons au centre, Lever le genou G (Hitch)
- 7 & 8 Croiser PG derrière PD, Pas D à D, Croiser PG devant PD

S2 – 9 – 16 : Out Out, Side Shuffle, Syncopated Jazz Box ¼ Turn, Step Lock Step

- 1 – 2 Pas D à D, Pas G à G (Faire rebondir les épaules 1&2& ou Shimmy !)
- 3 & 4 Pas D à D, Pas G à côté du PD, Pas D à D
- 5 & 6 & Croiser PG devant PD, ¼ de tour à G et poser le PD en arrière, Pas G à G, Scuff D
- 7 & 8 Pas D devant, Croiser PG (Lock) derrière PD, Pas D devant

S3 – 17 – 24 : Tap Tap Step, Tap Tap Step, Cross Back & Cross Shuffle

- 1 & 2 Tap pointe G à coté du PD, Tap pointe G légèrement dans la diagonale avant G, Pas G dans la diagonale avant G
- 3 & 4 Tap pointe D à côté du PG, Tap pointe D légèrement dans la diagonale avant D, Pas D dans la diagonale avant D
- 5 – 6 & Croiser PG devant PD, Pas D en arrière, Pas G à G
- 7 & 8 Croiser PD devant PG, Pas G à G, Croiser PD devant PG

**Option plus facile pour les comptes 1 – 4 Pas D dans la diagonale en balançant les hanches à GDG, Pas D dans la diagonale en balançant les hanches à DGD*

S4 – 25 – 32 : Side Strut, Cross Strut, Rock ¼ Turn Step, Syncopated Lock Steps

- 1 & 2 & Pointe G à G, laisser tomber talon G, Croiser pointe D devant G, laisser tomber talon D (Shimmy !)
- 3 & 4 Pas G à G, Revenir sur PD en faisant ¼ de tour à D, Pas G devant
- 5 & 6 & Pas D dans la diagonale avant D, Lock PG derrière PD, Pas D dans la diagonale avant D, Pas G dans la diagonale avant G
- 7 & 8 Lock PD derrière PG, Pas G dans la diagonale avant G, Pas D en avant

TAG*

**1) A la fin du mur 1 face 3 :00*

**2) A la fin du mur 2 face 6 :00*

**3) Sur le mur 3, après les 16 premiers temps face 6 :00*

Rock Recover Back, Coaster Step, Hip Bumps LRL, Hip Bumps RLR

- 1 & 2 Pas G devant, revenir sur PD, Pas G en arrière
- 3 & 4 Pas D en arrière, Pas G à côté du PD, Pas D en avant
- 5 & 6 Pas G dans la diagonale en balançant les hanches à G, D, G
- 7 & 8 Pas D dans la diagonale en balançant les hanches à D, G, D

Puis, recommencer la danse au début en vous amusant.