

# THE BREAK



**Musique** Breakout (Lord Of The Dance)  
**Chorégraphe** Maggie Gallagher (2003)  
**Type** Ligne, 4 murs, Phrasée  
**Niveau** Intermédiaire  
**Traduction** Annie  
**Dernière mise à jour** 17 décembre 2003

## PARTIE A

### 1 – 8 Stomp cross, Rock & heel, Stomp cross, Rock & heel

1 – 2 – 3 Stomp D croisé devant PG, PG derrière, PD à côté du PG  
4 – 5 – 6 Talon G devant, pause, PG à côté du PD  
1 – 2 – 3 Stomp D croisé devant PG, PG derrière, PD à côté du PG  
4 – 5 – 6 Talon G devant, pause, PG à côté du PD

### 9 – 16 Right shuffle, Scuff hitch step, Scuff hitch step, Stomp

1 – 2 – 3 Chassé droit devant (DGD)  
4 – 5 – 6 Scuff G, hitch G, PG devant  
1 – 2 – 3 Scuff D, hitch D, PD devant  
4 – 5 – 6 Stomp G, pause, pause

### 17 – 24 Rock back recover, Side step together ¾ turn

1 – 2 – 3 PD derrière, revenir sur PG, PD à droite  
4 – 5 – 6 Stomp G à côté du PD (pdc sur PG), pause, pause  
1 – 6 ¾ de tour à gauche (DGDG), pause, pause

### 25 – 32 Cross rock stomp, Cross rock stomp, Step

1 – 2 – 3 Stomp D croisé devant PG, revenir sur PG, PD à droite  
4 – 5 – 6 Stomp G croisé devant PD, revenir sur PD, PG à gauche  
1 – 2 – 3 Stomp D croisé devant PG, revenir sur PG, PD à droite  
4 – 6 Stomp G à côté du PD, pause, pause

## BRIDGE

### 1 – 8 Paddle full turn right, Paddle full turn left

1&2&3&4 Tour complet à droite (DgDgDgD)  
5&6&7&8 Tour complet à gauche (GdGdGdG)

### 9 – 16 Cross rock step, Cross rock step, Touch, Hold

1 – 3 PD croisé devant PG, PG derrière, PD à droite  
4 – 6 PG croisé devant PD, PD derrière, PG à gauche  
7 – 8 Touche PD à côté du PG, pause

## PARTIE B

### 1 – 8 Right chasse, Cross rock, Left chasse ¼ turn, ½ turn

1 – 2 Chassé à droite (DGD)  
3 – 4 PG croisé devant PD, revenir sur PD  
5 & 6 Chassé à gauche (GDG) avec ¼ de tour à gauche  
7 – 8 PD devant, ½ tour à gauche et PG devant

# THE BREAK

## 9 – 16 Heel & heel & toe & heel & heel & toe & stomp, Stomp

- 1 & 2 & Talon D devant, PD à côté du PG, talon G devant, PG à côté du PD  
3 & 4 & Pointe D derrière le talon G, PD à côté du PG, talon G devant, PG à côté du PD  
5 & 6 & Talon D devant, PD à côté du PG, pointe G derrière le talon D, PG à côté du PD  
7 – 8 Stomp D à côté du PG, stomp G à côté du PD

## 17 – 24 Step slide ball change, Step slide ball change

- 1 – 3 Grand PD à droite, slide G à côté du PD  
& 4 Sur ball du PG, PD sur place  
5 – 8 Grand PG à gauche (5-6), slide D à côté du PG (7), sur ball du PD (&), PG sur place (8)

## 25 – 32 Step full turn, Rock recover, Coaster step, Scuff

- 1 – 3 PD devant, ½ tour à droite PG derrière, ½ tour à droite PD devant  
4 – 5 PG devant, revenir sur PD  
6 & 7 Coaster step G derrière (GDG)  
8 Scuff droit

*REPRENDRE (A : 8 murs, Bridge, B : jusqu'à la fin) SANS PERDRE LE SOURIRE !*