

HOLDING ON TO YESTERDAY



Musique : I Told You So (Carrie Underwood & Randy Travis) [148bpm]
Chorégraphie : Peter & Alison (CAN), mars 2009
Type : 4 murs, 32 temps
Niveau : Intermédiaire
Traduction : Annie Corthesy
Source : <http://www.thedancefactoryuk.co.uk/>,

Intro 16 temps

I. R fwd, L fwd rock & recover, L back, R coaster cross, L side rock cross, 1/2 L hinge

- 1 PD devant
2 & 3 Rock G devant, revenir sur PD, PG derrière
4 & 5 PD derrière, PG à côté du PD, PD croisé devant PG
6 & 7 Rock G à gauche, revenir sur PD, PG croisé devant PD
8 & 1/4 de tour à gauche et PD derrière, 1/4 de tour à gauche et PG à gauche

II. R cross rock & recover, R side, L cross rock & recover, 1/4 L & L fwd, R fwd, 1/2 L pivot turn, 1/2 L & R back, L back R coaster cross

- 1 – 2 & RockD croisé devant PG, revenir sur PG, PD à droite
3 – 4 & RockG croisé devant PD, revenir sur PD, 1/4 de tour à gauche et PG devant (3h00)
5 – 6 & PD devant, 1/2 tour à gauche et transfert sur PG, 1/2 tour à gauche et PD derrière (3h00)
7 PG derrière
8 & 1 PD derrière, PG à côté du PD, PD croisé devant PG

III. L box, 1/4 L & L side rock & recover, L behind-side-cross

- 2 & 3 PG à gauche, PD à côté du PG, PG devant
4 & 5 PD à droite, PG à côté du PG, PD derrière
6 – 7 1/4 de tour à gauche et rock G à gauche, revenir sur PD (12h00)
8 & 1 PG croisé derrière PD, PD à droite, PG croisé devant PD

Final : la danse finit à cet endroit. Faire une pose.

IV. R side rock & recover, R behind, 1/4 L & L fwd, R fwd, L fwd, 1/2 R pivot turn, full L turn fwd

- 2 – 3 Rock D à droite, revenir sur PG
4 & 5 PD croisé derrière PG, 1/4 de tour à gauche et PG devant, PD devant (9h00)
6 & 7 PG devant, 1/2 tour à droite et transfert sur PD, PG devant (3h00)
8 & 1/2 tour à gauche et PD derrière, 1/2 tour à gauche et PG devant (3h00)
option : pour 8 & : PD devant, PG à côté du PD

Tag : A la fin du mur 4 :

- 1 PD devant
2 & 3 PG devant, 1/2 tour à droite et transfert sur PD, PG devant
4 & 5 PD devant, 1/2 tour à gauche et transfert sur PG, PD devant
6 – 7 – 8 Balancer les hanches à gauche, à droite, à gauche

RECOMMENCEZ AU DEBUT, AMUSEZ VOUS, SOURIEZ !